

Petit guide de survie en orthodontie

La clinique est fermée, que dois-je faire ?

APPAREILS AMOVIBLES (NON COLLÉS)

- Appareils cassés, déformés ou qui blessent
 - Cesser le port de l'appareil
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Appareils perdus
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour

APPAREILS FIXES (COLLÉS)

- Appareils fracturés ou partiellement décollés
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
 - L'appareil peut souvent rester en place, il est important d'être prudent lors de la mastication pour éviter une déformation de l'appareil ou une blessure des muqueuses
 - S'assurer de bien nettoyer à l'endroit où les appareils sont fracturés ou partiellement décollés
 - Dans le cas de blessure, contacter un dentiste, celui-ci pourra vous soulager temporairement
- Appareils complètement décollés
 - Cesser le port de l'appareil
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour (ne pas tenter de remettre l'appareil dans votre bouche)
 - **Il est important de conserver l'appareil (ne pas le jeter), nous sommes souvent en mesure de le remettre en place. Son remplacement peut engendrer des coûts supplémentaires**

APPAREIL CARRIÈRE (tiges métalliques à l'arcade supérieure)

- Carrière décollé
 - Cesser le port des 2 élastiques des deux côtés
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour

ÉLASTIQUES

- Manque ou perte des sacs d'élastiques
 - Cesser le port des élastiques des deux côtés
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour

APPAREILS DE RÉTENTION

- Fil lingual décollé
 - Appliquer de la cire orthodontique sur la région du fil si possible
 - Ne pas tirer sur le fil décollé et faire attention lors de l'alimentation pour éviter le déformer le fil
 - Si le fil décollé est à l'arcade supérieure et que vous portez une coquille de nuit, portez la coquille de nuit en tout temps (sauf pour manger)
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
 - Dans le cas de blessure, contacter un dentiste, celui-ci pourra vous soulager temporairement
- Coquille de nuit brisée ou perdue
 - Cesser le port de l'appareil
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour

BROCHES

- Fil trop long qui pique
 - Recouvrir le fil avec de la cire orthodontique OU
 - Tenter de couper le fil avec un coupe ongle ou une pince préalablement désinfectée ET
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Fil sorti d'un boîtier
 - Recouvrir le fil avec de la cire orthodontique OU
 - Tenter de replacer le fil avec vos doigts ou avec une pince à épiler préalablement désinfectée ou avec l'efface d'un crayon de plomb OU
 - Si le fil est sorti du dernier boîtier, couper le segment de fil sorti, le plus près possible du prochain boîtier ET
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Boîtier décollé qui ne reste pas attaché au fil, perdu ou disparu
 - Recouvrir le fil avec de la cire orthodontique au besoin OU
 - Si le boîtier décollé est le dernier boîtier, couper le segment de fil sorti, le plus près possible du prochain boîtier ET
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Boîtier décollé qui reste attaché au fil
 - Replacer le boîtier vis-à-vis la dent et l'immobiliser au besoin en recouvrant la broche avec de la cire orthodontique
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Boîtier décollé qui servait à attacher un élastique
 - Cesser le port des élastiques des 2 cotés
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Ligatures perdues ou défaites (petit fil autour d'un boîtier)
 - Tenter de replacer la ligature à l'aide de l'efface d'un crayon de plomb OU
 - Couper la partie qui dépasse avec un coupe ongle ou une pince préalablement désinfectée ET
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Chainettes élastiques brisées ou défaites
 - Tenter de replacer la ligature à l'aide d'une pince désinfectée ou couper le segment trop long ou la retirer complètement
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour

INVISALIGN

- Bouton d'élastique tombé
 - Cesser le port des élastiques des 2 cotés
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Appui tombé (carré blanc)
 - Continuer le port des coquilles tel que recommandé
 - Augmenter la fréquence des « chewies » dans la région où l'appui est perdu
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
- Coquille Invisalign perdue ou brisée
 - Essayer la coquille suivante :
 - Si elle fait bien, la porter 2 semaines et augmenter la fréquence des « chewies ». Une fois la période de deux semaines complétées, recommencer à changer les coquilles 1X/semaine (ou continuer aux 2 semaines si cela vous a été recommandé lors de votre dernier rendez-vous).
 - Si la suivante ne fait pas bien, revenir à la coquille précédente pour assurer le maintien des dents et contacter la clinique pour un rendez-vous à notre retour
 - Il est important de toujours porter une coquille, sinon il y aura un déplacement des dents et un impact sur la suite du traitement
- Coquilles maison perdues ou brisées
 - Remettez la dernière Invisalign coquille que vous portiez lors de votre dernier rendez-vous
 - Contacter la clinique pour un rendez-vous