

# APPAREIL D'EXPANSION

## BUT DE L'APPAREIL

Donner de la largeur aux arcades et regagner de l'espace pour l'éruption et l'alignement des dents permanentes. La durée est d'environ 8 mois.

## ADAPTATION

Quelques jours seront nécessaires pour s'habituer à parler et à avaler. Lire à voix haute et parler beaucoup facilitera l'adaptation. Peu à peu la langue s'habitue à la présence de l'appareil.

Il est possible qu'un inconfort ou une pression survienne lors de l'activation. Ces malaises diminueront après quelques temps. Si le patient ressent un inconfort tel un mal de tête persistant, un analgésique de type *Advil* ou *Motrin* est alors recommandé (au besoin). Ce n'est pas souvent nécessaire, mais vous connaissez votre enfant mieux que nous. S'abstenir d'émettre des bruits (saper) quand on avale. On ferme les lèvres ainsi que les dents et on avale.

Bris: Il est très rare que cet appareil se brise ou décolle mais si cela survenait, veuillez rapidement nous en aviser. En attendant le rendez-vous, il est recommandé de replacer l'appareil sur les dents. Une diète molle est alors recommandée. Ne jouez pas au héros, ne tentez pas de retirer vous-même l'appareil.

## ALIMENTATION

Couper les aliments en petits morceaux et mangez-les plus tendres. Nourriture pour les 3-4 premiers jours :

**PÂTES - LAIT FRAPPÉ NOURRISSANT - PÂTÉ CHINOIS – SOUPE  
YOGOURT - GRUAU - OMELETTE - STEAK HACHÉ**

### Nourriture INTERDITE pour la durée du traitement

Tous les aliments collants (gomme, caramel, toffee, tire Ste-Catherine, etc.) car ils collent à l'appareil et cela peut causer un bris.

Maïs soufflé (en raison du grain qui n'est pas éclaté et de la petite écaille), arachides amandes, Nachos, Doritos ou autres croustilles très dures ainsi que toutes les variétés de bonbons durs. Ces aliments, s'ils sont croqués, peuvent briser l'appareil ou le décoller. De plus, ils risquent de rester coincés entre l'appareil et le palais, ce qui pourrait alors créer une irritation.

### À surveiller

Tout ce qui est dur (pomme, carotte, céleri, etc.). Coupez-les en petits morceaux et ne pas croquer de grosses bouchées.

Tout ce qui est sucré. L'hygiène dentaire est plus difficile avec l'appareil, il est donc possible qu'il s'accumule de la plaque. **PLAQUE + SUCRE = CARIES**

**BONNE  
NOUVELLE!**

Oui Oui, on peut manger  
des CHIPS!

# APPAREIL D'EXPANSION

## HYGIÈNE DENTAIRE

Il est important de se brosser les dents après chaque repas et de respecter les recommandations faites par l'hygiéniste lors de la mise

en bouche. Utilisez la brosette sapin pour les endroits plus difficiles d'accès. Passez la soie dentaire une fois par jour. Utiliser un rince-

bouche fluoré au besoin (vous pouvez vous procurer le rince-bouche *Opti-rince* de X-Pur en pharmacie).

## ACTIVATION

- ❖ Effectuer les activations à la fréquence recommandée par votre orthodontiste.
- ❖ Respecter le nombre de tours demandés et fréquence demandée. Il est important de noter les activations sur un calendrier. Voir le tableau à la fin.
- ❖ Si on oublie une activation, on l'ajoute à la toute fin.
- ❖ Il est possible qu'un espace apparaisse entre les incisives centrales. Si vous avez respecté le nombre d'activations prescrit, il n'y a pas à s'inquiéter, les dents vont se replacer graduellement.

**IMPORTANT, NE VOUS INQUIÉTEZ PAS OUTRE MESURE,  
LE PATIENT S'ADAPTE HABITUELLEMENT APRÈS UNE SEMAINE.**

	Activations totales										x/Jour		Pendant								jours
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
																					
																					

Pour visionner la vidéo de l'activation de l'appareil, référez-vous à la zone patient : Urgences orthodontiques, comment tourner une vis d'expansion. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou si vous constatez un problème avec l'appareil. Pour de plus amples informations vous pouvez consulter notre site internet au [www.ortholevis.com](http://www.ortholevis.com).