



ORTHO
LÉVIS

Dr Roger Drouin & Dre Hélène Engel

ORTHODONTISTES

APPAREIL AMOVIBLE (maintien)

1. But de l'appareil

L'appareil de rétention maintient les dents dans la position obtenue grâce au traitement orthodontique.

Si l'appareil n'est pas porté tel que recommandé, vos dents se déplaceront.

2. Adaptation

- 2.1. Quelques jours seront nécessaires pour s'habituer à parler et à avaler. Lire à voix haute et parler beaucoup facilitera l'adaptation. Peu à peu votre langue s'habitue à la présence de l'appareil.
- 2.2. S'abstenir d'émettre des bruits (saper) quand on avale. On ferme les lèvres ainsi que les dents et on avale.
- 2.3. Une sensibilité au niveau des dents et des gencives (proximité des crochets) est normale pour les 2 à 3 premiers jours.

3. Port de l'appareil

- 3.1. Pour l'instant, vous devez porter votre appareil de rétention _____ heures par jour.
- 3.2. Lors de vacances ou sorties à l'extérieur, il est important de continuer à porter votre appareil sinon après quelques jours seulement, les dents bougeront.
- 3.3. Un port adéquat de l'appareil fera en sorte que les dents ne se déplaceront pas et l'appareil sera toujours bien adapté. **Il faut nous contacter dans les plus brefs délais si votre appareil vous semble mal ajusté.**

4. Entretien

- 4.1. Brosser l'appareil (plastique et crochets) avec du dentifrice avant de le mettre et toutes les fois qu'on l'enlève pour manger.
- 4.2. S'assurer qu'il ne reste pas de plaque dentaire sur l'appareil.
- 4.3. Il est possible de faire tremper dans du rince-bouche une fois par semaine. (1 cuil. à thé de rince-bouche dans un petit verre d'eau 250 ml).

5. Important

Toujours ranger l'appareil de rétention dans le boîtier lorsqu'il n'est pas en bouche pour éviter tout bris ou perte de ce dernier.

Un appareil brisé ou perdu par négligence sera remplacé à vos frais.

S.V.P. Toujours apporter votre appareil lors de vos visites de contrôle (nous pourrons le vérifier et l'ajuster au besoin).

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou si vous constatez un problème avec l'appareil.

Pour de plus amples informations vous pouvez consulter notre site internet **www.ortholevis.com**